

Des agriculteurs
formés près de
chez vous :



Des ateliers
de médiation animale,
une source de
bien-être !



Pour tout renseignement complémentaire sur le réseau
« médiation animale au  de nos fermes »
contactez :

Chambre d'Agriculture du Nord-Pas de Calais
Service diversification et innovation économique
140 Boulevard de la liberté - 59 000 Cedex

Valérie LOUCHEZ - 03 21 60 48 80
valerie.louchez@agriculture-npdc.fr

nord-pas-de-calais.chambre-agriculture.fr/promotion-diversification

Exploitation membre du réseau
médiation animale au cœur de nos fermes

« L'animal ne se nourrit pas d'attentes idéalisées
envers les humains, il les accepte pour ce qu'ils sont
et non pas pour ce qu'ils devraient être. »

Boris Levinson (Pionnier de la médiation animale)

Qu'est ce que la médiation animale ?

La médiation animale consiste à faire intervenir un animal soigneusement sélectionné et éduqué, encadré par son propriétaire formé à cette méthode de travail, auprès d'une ou plusieurs personnes dont les besoins ou pathologies ont été préalablement ciblés, afin de susciter des réactions favorisant leur potentiel cognitif, psychologique, physique ou social.

La médiation animale est un complément à l'intervention de professionnels du soin : pédiatre, psychiatre, orthophoniste, psychomotricien, ou de professionnels du secteur social.

Qui sommes nous ?

Exploitation agricole appartenant à un groupe régional d'agriculteurs, intervenants en médiation animale, formés et diplômés par l'Institut Français de Zoothérapie et/ou autres professionnels de la médiation.

Nous proposons des ateliers de médiation par l'animal au sein de notre exploitation agricole, certains d'entre nous peuvent se déplacer au sein de votre établissement avec leurs animaux.

Une activité encadrée par la Chambre d'Agriculture

Le groupe est animé par la Chambre d'Agriculture Nord-Pas de Calais. Des réunions d'échanges de retour d'expérience avec l'ensemble des agriculteurs sont organisées.

Des formations complémentaires à la formation de base sont proposées avec des professionnels du social, de la santé.

Comment se prépare une séance ?

Il s'agit d'élaborer un projet individualisé et de mettre en place des objectifs opérationnels définis en accord avec les accompagnants tels que le psychologue, l'éducateur, l'équipe soignante ou tout autre professionnel encadrant.

Quels sont les objectifs ?

Stimuler

- La psychomotricité, l'adresse, la coordination, le déplacement, l'équilibre
- Les sens (par l'observation, l'imitation, la découverte de son corps, la communication)
- La mémoire, la logique, la réflexion et la concentration
- Le langage et tout autre mode de communication (verbale ou non verbale, sensorielle, ...)
- Les repères spatio-temporels
- L'éveil et les connaissances

Apaiser

- Diminuer les angoisses, le stress, la dépression, les stéréotypes
- Diminuer l'agressivité, les troubles du comportement
- Augmenter le bien-être : l'animale rassure, apaise et permet la détente, la complicité et les moments de joie partagés

Favoriser

- La confiance, l'estime de soi, la valorisation : la personne se sent utile
- L'autonomie, la responsabilisation
- L'attachement à un être vivant, le lien social et l'ouverture aux autres
- La transmission de valeurs : le respect de soi, des autres animaux, l'écoute, la patience



A qui s'adresse-t-elle ?

Les bénéficiaires peuvent être des enfants et/ou des adolescents en situation d'inadaptation sociale, qui manifestent des troubles du comportement ou ayant des troubles d'apprentissage, des personnes en situation de handicap mental-polyhandicapés, des autistes, des personnes âgées, et notamment celles atteintes de la maladie d'Alzheimer, des personnes souffrant de troubles de l'attention et de la concentration, de dépréciation de soi, de dépression, de solitude et d'isolement.

Comment se déroule une séance ?

L'intervenant utilise l'animal en tant qu'intermédiaire (médiateur) dans une triangulation de la relation entre lui et le participant, afin de permettre à ce dernier d'atteindre, avec l'aide de l'animal, des objectifs fixés dans le cadre de son projet individuel.

Les séances peuvent s'effectuer individuellement ou en groupe (maximum 3 bénéficiaires)

Quel est le rôle de l'animal médiateur ?

Il permet l'expression des émotions et la libération des angoisses et ainsi un meilleur accès aux apprentissages. L'animal favorise l'attention et la collaboration, il aide à découvrir ses capacités et ses compétences. L'animal joue un rôle important au niveau psychologique. Il est à la fois catalyseur de relations sociales, facilitateur de communication, source d'attachement, de valorisation et de responsabilisation, dérivatif puissant à l'anxiété ou encore générateur de bonne humeur.

Quels sont les animaux médiateurs ?

L'animal est choisi en fonction des besoins du participant à l'atelier de médiation animale. Selon les exploitations : lapins, cochons d'inde, poneys, ânes, poules, chiens...